



TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN ĐAU LƯNG

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
Thuốc	- Dùng đơn độc hoặc phối hợp 2 nhóm thuốc giảm đau kết hợp thuốc chống thoái hoá. - Dùng thuốc đông y, thủ thuật đông y. - Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá. Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau (hoặc không, tùy mức độ đau), chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.
Xét nghiệm	Chức năng gan, thận, đường máu, mỡ máu, canxi. XQ cột sống thắt lưng, SÂ: Hệ tiết niệu ...	XN bổ sung nếu có các chỉ số bất thường.			
Khám đánh giá bệnh và điều trị	- Hỏi các triệu chứng: Đau âm ỉ, đau tăng khi vận động, nghỉ ngơi đỡ đau chườm nóng đỡ đau, lưng gồi mỏi đau. - Đo chỉ số HA hằng ngày, mỗi ngày ít nhất là 2 lần. - Khám: + Giảm đường cong sinh lý cột sống, cơ cơ cạnh sống (+/-) + Nghiệm pháp schober <12/10, NP tay đất >15 cm. NP bấm chuông (+/-)	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	.- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.
Sinh hoạt	Không vận động đột ngột, hạn chế mang vác nặng. Luyện tập thể dục nâng cao sức khỏe.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Dinh dưỡng	Ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, tăng cường các chất chứa nhiều canxi.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Truyền thông cho người bệnh	Nghỉ ngơi, tránh lao động nặng. Tập vận động nhẹ nhàng các cơ xương khớp.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Thảo kế hoạch ra viện	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Ra viện theo đúng hoạch định



TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN ĐAU VÙNG CỔ GÁY

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
Thuốc	- Dùng đơn độc hoặc phối hợp 2 nhóm thuốc giảm đau kết hợp thuốc chống thoái hoá. - Dùng thuốc đông y, thủ thuật đông y. - Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá. Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau (hoặc không, tùy mức độ đau), chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.
Xét nghiệm	Chức năng gan, thận, đường máu, mỡ máu, canxi. XQ cột sống cổ	XN bổ sung nếu có các chỉ số bất thường.			
Khám đánh giá bệnh và điều trị	- Hỏi các triệu chứng: Đau âm ỉ, đau tăng khi vận động, nghỉ ngơi đỡ đau chườm nóng đỡ đau, đau lan xuống 2 vai, đau đầu. - Đo chỉ số HA hằng ngày, mỗi ngày ít nhất là 2 lần. - Khám: + Giảm đường cong sinh lý cột sống, co cơ cạnh sống (+/-) + NP bấm chuông (+/-) + Vận động CS cổ hạn chế (+/-)	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	.- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.
Sinh hoạt	Không vận động đột ngột, hạn chế mang vác nặng. Luyện tập thể dục nâng cao sức khoẻ.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Dinh dưỡng	Ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, tăng cường các chất chứa nhiều canxi.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Truyền thông cho người bệnh	Nghỉ ngơi, tránh lao động nặng. Tập vận động nhẹ nhàng các cơ xương khớp.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Thảo kế hoạch ra viện	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Ra viện theo đúng hoạch định

**TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN ĐAU DÂY THẦN KINH SAU ZONA**

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
Thuốc	- Dùng đơn độc hoặc phối hợp 2 nhóm thuốc giảm đau kết hợp thuốc kháng virus - Dùng thuốc tăng dẫn truyền thần kinh - Dùng thuốc đông y, thủ thuật đông y. - Các thuốc khác	- Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, kháng virus, thuốc tăng dẫn truyền thần kinh. - Các thuốc khác - Thủ thuật đông y.	- Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, kháng virus, thuốc tăng dẫn truyền thần kinh. - Các thuốc khác - Thủ thuật đông y	- Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, kháng virus, thuốc tăng dẫn truyền thần kinh. - Các thuốc khác - Thủ thuật đông y	- Tiếp tục dùng thuốc giảm đau (hoặc không, tùy mức độ đau), kháng virus, thuốc tăng dẫn truyền thần kinh - Các thuốc khác - Thủ thuật đông y.
Xét nghiệm	Chức năng gan, thận, đường máu, mỡ máu, canxi.	XN bổ sung nếu có các chỉ số bất thường.			
Khám đánh giá bệnh và điều trị	- Hỏi các triệu chứng: Đau âm ỉ, đau tăng khi thay đổi tư thế, đau rát vùng tổn thương da - Đo chỉ số HA hằng ngày, mỗi ngày ít nhất là 2 lần. - Khám: vùng da có nhiều nốt phỏng nước mọc thành chùm, đỏ, da xung quanh tấy đỏ, hoặc các nốt tổn thương đã khô đóng vảy	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương da để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương da để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương da để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương da để điều trị kịp thời.
Sinh hoạt	Hạn chế tiếp xúc vùng da tổn thương với nước, tránh làm vỡ các nốt phỏng nước. Luyện tập thể dục nâng cao sức khỏe.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Dinh dưỡng	Ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, tăng cường các chất chứa nhiều vitamin C.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Truyền thông cho người bệnh	Nghỉ ngơi, tránh làm sây sát vùng da tổn thương, không bóc vảy khô của tổn thương	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Thảo kế hoạch ra viện	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Ra viện theo đúng hoạch định



TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN ĐAU DÂY THẦN KINH TỌA

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
Thuốc	- Dùng đơn độc hoặc phối hợp 2 nhóm thuốc giảm đau kết hợp thuốc chống thoái hoá. - Dùng thuốc tăng dẫn truyền thần kinh - Dùng thuốc đông y, thủ thuật đông y. - Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá. Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau (hoặc không, tùy mức độ đau), chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.
Xét nghiệm	Chức năng gan, thận, đường máu, mỡ máu, canxi. XQ cột sống thắt lưng, Xquang khớp háng, SÂ khớp háng	XN bổ sung nếu có các chỉ số bất thường.			
Khám đánh giá bệnh và điều trị	- Hỏi các triệu chứng: Đau âm ỉ, đau tăng khi vận động, nghỉ ngơi đỡ đau chườm nóng đỡ đau, đau lan xuống mông chân 1 bên hay 2 bên, tê bì dọc cẳng bàn chân hay không. - Đo chỉ số HA hằng ngày, mỗi ngày ít nhất là 2 lần. - Khám: + Giảm đường cong sinh lý cột sống, co cơ cạnh sống (+/-) + NP bấm chuông (+/-), valex (+), Pattrick âm tính, NP tay đất >15cm	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	.- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.
Sinh hoạt	Không vận động đột ngột, hạn chế mang vác nặng. Luyện tập thể dục nâng cao sức khỏe.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Dinh dưỡng	Ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, tăng cường các chất chứa nhiều canxi.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Truyền thông cho người bệnh	Nghỉ ngơi, tránh lao động nặng. Tập vận động nhẹ nhàng các cơ xương khớp.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Thảo kế hoạch ra viện	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Ra viện theo đúng hoạch định

**TÓM TẮT QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN VIÊM QUANH KHỚP VAI**

Điều trị, theo dõi, chăm sóc	Ngày nằm viện				
	Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5,6,7...
Thuốc	- Dùng đơn độc hoặc phối hợp 2 nhóm thuốc giảm đau kết hợp thuốc chống thoái hoá. - Dùng thuốc đông y, thủ thuật đông y. - Các thuốc khác	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá. Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau, chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.	Tiếp tục dùng thuốc giảm đau (hoặc không, tùy mức độ đau), chống thoái hoá Các thuốc khác Thủ thuật đông y.
Xét nghiệm	Chức năng gan, thận, đường máu, mỡ máu, canxi. XQ khớp vai, SÂ khớp vai	XN bổ sung nếu có các chỉ số bất thường.			
Khám đánh giá bệnh và điều trị	- Hỏi các triệu chứng: Đau âm ỉ, đau tăng khi vận động - Đo chỉ số HA hằng ngày, mỗi ngày ít nhất là 2 lần. - Khám: + Khớp có sưng nề nóng đỏ hoặc không + Tâm vận động khớp vai hạn chế	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.	.- So sánh mức độ đau trước và sau khi làm thủ thuật để điều trị. - Phát hiện các biến chứng tổn thương cơ xương khớp để điều trị kịp thời.
Sinh hoạt	- Hạn chế mang vác nặng. - Tập vận động khớp vai - Luyện tập thể dục nâng cao sức khoẻ.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Dinh dưỡng	Ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, tăng cường các chất chứa nhiều canxi.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Truyền thông cho người bệnh	Nghỉ ngơi, tránh lao động nặng. Tập vận động nhẹ nhàng các cơ xương khớp.	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1	Như ngày 1
Thảo kế hoạch ra viện	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Dùng thuốc theo đơn của bác sỹ Tập luyện sinh hoạt theo hướng dẫn Khám lại theo lịch hẹn hoặc thấy các triệu chứng đau tăng.	Ra viện theo đúng hoạch định